



# EGEN

Nr. 82 SENIORRÅDET I GLOSTRUP September 2018

60+



*Skovturene for borgere over 60 år, der bor i Glostrup Kommune, gik i år til Sporvognsmuseet i Skjoldenæsholm og Menstrup Kro*

## **Redaktion**

Flemming Hein Andersen  
Hvissingevej 156  
2600 Glostrup  
Tlf. 4033 5684  
E-mail: fl.hein@post.tele.dk

### **Redaktionsudvalget:**

Erik Busch  
Bjarne Knudsen  
Flemming Hein Andersen  
Marianne Madsen  
Tlf. 4323 6425

Stof til EGEN's december udgave skal være redaktionen i hænde senest den

**1. november 2018.**

EGEN udsendes 3 gange årligt.

**MARTS**

**SEPTEMBER**

**DECEMBER**

EGEN trykkes i et oplag på ca. 4.000 eksemplarer og udsendes til alle husstande, hvor mindst en borger er over 60 år bosiddende i Glostrup.

Indlæg i EGEN dækker ikke nødvendigvis Seniorrådets holdning.

**Tryk:**  
**Hellbrandt A/S Trykcenter**

## **Indhold**

Siden sidst .....4

### **Orientering fra Glostrup Kommune:**

- Midlertidige pladser .....7
- Tilfredshedsundersøgelse ..8
- Rygestopkurser .....9
- Boblberg samarbejde .....10
- Legatportioner.....12

### **Seniorrådet orienterer:**

- Mød dit Seniorråd .....13
- Influenzavaccinationer....14
- Undgå Tricktyverier .....16
- Bob Dylan og mig .....17
  
- Fremtidsfuldmagter.....18
- Kulturnat aktiviteter .....20
  
- Nyttige telefonnumre .....23
- Seniorrådet.....24

Hvis Egen udebliver, kan du kontakte Marianne Madsen  
tlf. 4323 6425

Forside foto: Erik Busch

# GLOSTRUP PARK HOTEL

## QUALITY & TRADITION

### Når rammerne betyder noget

De finder ikke festligere rammer og den unikke stemning er sammen med vor veltilberedte mad, med til at gøre Deres fest til noget helt specielt.

### Flere fordele

Separat festlokale og 1 gratis hotelværelse ved min. 20 kuverter.

Menuen serveres ved min. 15 kuverter.



Foto: Dessert La Cocotte

### Special tilbud

1 glas Kir

Hjemmerøget laks med salat og krydderdressing

Kalveculotte med bønner og bacon, glaserede perleløg,

Pommes Rissolles og rødvinsauce

Lun æbletærte med vanilleiscreme

og syltede bær

Husets vine serveres ad libitum

Kaffe med småkager

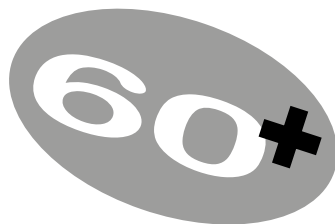
Pris per person kr. 525,00  
ved 5 timers arrangement



Hovedvejen 41 • 2600 Glostrup • Tlf: 43 96 00 38 • [www.parkhotel.dk](http://www.parkhotel.dk)

Af Erik Busch  
Formand for Seniorrådet

## Siden sidst ....



Tiden står ikke stille og sammensætningen i kommunalbestyrelsen i Glostrup er under forandring. Seniorrådet ser frem til fortsat godt samarbejde med kommunalbestyrelsen også med den ændrede sammensætning. I Seniorrådet er der også sket en ændring, idet Peter Odsgard har forladt Seniorrådet, der i stedet har fået et nyt medlem Ove Kongsløv, som vi byder velkommen.

Det er ikke alle, som er klar over, hvad Seniorrådet står for. Seniorrådet er en selvstændig upolitisk forvaltningsenhed i Glostrup Kommune. Rådet formidler kontakt mellem kommunens seniorer og den kommunale forvaltning og kommunens politikere om alle spørgsmål, der

vedrører kommunens ældre borgere – lige fra omsorg og pleje til trafikforhold og byplaner.

For at øge denne viden og for at få en god dialog med det bagland, som Seniorrådet repræsenterer, har Seniorrådet afholdt et "spis sammen" arrangement i Aktivitetscentret på Sydvestvej i april måned, hvor der over et hyggeligt og godt måltid mad blev orienteret om Seniorrådet og dets arbejde samt om udvidelsen af Aktivitetscentret og de muligheder, som det giver. Efterfølgende var der foredrag og sang med Michael Christoffersen over temaet Bob Dylan. Vi er glade for det flotte fremmøde.

*Fortsættes side 6*

# GLOSTRUP APOTEK

*Dit lokale apotek siden 1864*



**Apoteket**  
Glostrup Shoppingcenter



Fra 1. oktober kan du gratis få

## INFLUENZA-VACCINATION

Gælder for alle over 65 år, førtidspensionister samt personer med bestemte kroniske sygdomme.

Kom ned på apoteket på Hovedvejen 101

alle hverdage fra kl. 9-17.30

Og du skal ikke bestille tid i forvejen

- besøg os og følg med i aktuelle emner og gode tilbud på vores facebookside på [www.facebook.dk/glostrupapotek](http://www.facebook.dk/glostrupapotek)

*Apoteker Kristian Østergaard*

---

Glostrup Apotek, Hovedvejen 101, 2600 Glostrup - tlf. 43 96 00 20  
Apoteket Glostrup Shoppingcenter, 2600 Glostrup

Seniorrådet har også indledt en møderunde til kommunens seniorklubber og seniorforeninger, så man her får større kendskab til Seniorrådet og dets muligheder. Her uddeles en ny folder om Seniorrådet. Denne folder kan også fås i Borgerservice på Rådhuset, på biblioteket eller i Aktivitetscentret.

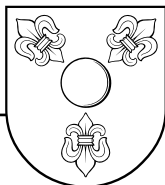
Det gode samarbejde mellem Seniorrådet, kommunens politikere og forvaltning med bl.a. jævnlige møder har givet gode resultater. Efter råd fra Seniorrådet er kommunens kvalitetsstandarder blevet mere tilgængelige og synlige på kommunens hjemmeside. Kvalitetsstandarderne beskriver de regler og det serviceniveau, som det politiske flertal i kommunalbestyrelsen har besluttet sig for på de forskellige omsorgsområder.

Standarderne skal synliggøre rettigheder og pligter, så ens forventninger kan blive afstemt og er således også vigtige at kende for den enkelte borger.

Problemet med indkøbsmuligheder for ældre specielt i Hvissinge, er også taget op, hvor flere muligheder nu bliver vendt.

Der er taget hensyn til høringssvar fra Seniorrådet i forbindelse med lokalplaner f.eks. mulighed for seniorboliger i Ejby.

I efteråret fortsætter vi vores møderunde med seniorklubber og seniorforeninger. Seniorrådet deltager også i kommunens Kulturturnat den 27. oktober i Glostrup Shoppingcenter. Den 12. september holder vi sammen med politiet et arrangement for kommunens seniorer om tricktyverier, som desværre er blevet temmelig udbredt. Se mere om dette arrangement inde i bladet. Her kan man også se mere om årets influenza-vaccinationer, som Seniorrådet står for igen i år i oktober måned sammen med Danske Lægers Vaccinations Service.



*Af Lærke Riis Pålsson, udviklingskonsulent  
Center for Sundhed og Udvikling*

## **Midlertidige Pladser har fået en kvalitetsstandard**

Midlertidige Pladser fik den 1. januar 2018 sin egen kvalitetsstandard. Det betyder, at det nu er nemt for Glostrups borgere at danne sig et overblik over, hvad et ophold på Midlertidige Pladser indeholder, hvem der kan blive visiteret til et ophold, og hvordan man bliver visiteret. Kvalitetsstandarden kan findes på kommunens hjemmeside, hvor alle kvalitetsstandarder for nylig er blevet samlet ét sted: [www.glostrup.dk/kvalitetsstandarder](http://www.glostrup.dk/kvalitetsstandarder)

Midlertidige Pladser er et tilbud om midlertidigt ophold og aflastning til borgere, der på grund af sygdom eller funktionsnedsættelse ikke kan

klare sig i sit eget hjem. Midlertidige Pladser ligger på Ældrecenter Dalvangen og er normeret til 16 borgere, men kan udvides til 22. Der kan være forskellige årsager til, at man bliver visiteret til et ophold. Opholdene er som udgangspunkt korte, fordi målet altid er, at man som borger hurtigst muligt hjælpes videre i sin tilværelse.

På Midlertidige Pladser arbejder man med en hverdagsrehabiliterende tilgang. Det betyder, at der er fokus på at motivere og støtte borgeren til at bibeholde sine ressourcer og kunne klare dagligdagen på bedst mulig vis. Også små aktiviteter som at hente et glas vand kan være genoptræning. Når personalet opfordrer borgeren til selv at gøre mest muligt, er det altså fordi, de vil

hjælpe borgeren til at kunne mestre opgaverne selv igen. Man tager selvfølgelig altid udgangspunkt i en individuel vurdering af borgerens behov, ressourcer og ønsker. I 2018 kører det som forsøgsordning, at man ud over træningen med fysio- og ergoterapeuter i hverdagen også kan modtage træning om lørdagen og på udvalgte helligdage under sit ophold.

På Midlertidige Pladser er der lige nu fokus på aktiviteter i og udenfor huset. Det gode sommervejr er blevet flittigt udnyttet til frokost i haven, grillhygge og gåture. Der bliver også lavet ture ud af huset som for eksempel udflugt med bus til stranden for at spise is og en tur til gospelkoncert.

I fremtiden får Midlertidige Pladser endnu bedre rammer i Rehabiliteringshuset Digevang. Lige nu er man ved at planlægge opførelsen af bygningen, og det forventes, at det første spadestik tages i januar 2019. Det er planen, at bygningen kan tages i

brug et års tid efter, at byggeriet er begyndt. Medarbejdere og ledelse glæder sig til de nye rammer, hvor alle boligerne bliver til enestuer og der bliver mere plads og bedre træningsfaciliteter.



### **Tilfredshedsundersøgelse på ældre- og genoptræningsområdet**

I efteråret gennemfører Glostrup Kommune for 3. gang en tilfredshedsundersøgelse på ældre- og genoptræningsområdet. Alle glostrupborgere, der er tilknyttet hjemmeplejen eller har gennemgået et genoptræningsforløb på Træningscentret, vil modtage et spørgeskema om, hvordan de oplever den hjælp, de får.

Tilfredshedsundersøgelsen gennemføres hvert andet år – første gang i 2014, hvor undersøgelsen omfattede borgere,



der modtog hjemmepleje eller boede i plejebolig på et af kommunens ældrecentre. I 2016 blev undersøgelsen udvidet til også at omfatte genoptræning. Det er politisk besluttet, at der i dette års tilfredshedsundersøgelse vil blive gennemført interviews i stedet for en spørgeskemaundersøgelse på ældrecentrene. Interviewene har i lighed med spørgeskemaerne til formål at opnå viden om, hvordan borgerne oplever kvaliteten.

Tilfredshedsundersøgelsens resultater bliver brugt til at understøtte dialog og udvikling af kvaliteten i hjemmeplejen, på ældrecentrene og på Træningscentret.

Spørgeskemaundersøgelsen forventes at finde sted ultimo november.



*Af Mette Nielsen, sundhedskonsulent  
Center for Sundhed og Velfærd*

## **Nyhed: Nu kan du gå på rygestopkursus om formiddagen!**

*3 ud af 4 rygere vil gerne stoppe. Chancen øges med rådgivning og rygestopmedicin\*).*

### Gratis rygestopkursus

#### **Formiddagshold (NYT):**

6 formiddage (mandage) kl.  
10.30 til 12.30, Fritidscenteret  
Christiansvej (v. svømmehallen)

Kurset løber fra 27. august til 8. oktober 2018

#### **Eftermiddagshold:**

8 eftermiddage (tirsdage) kl. 17-19

Kurset løber fra 14. august til 2. oktober 2018, Fritidscenteret  
Christiansvej (v. svømmehallen)

#### **Tilmelding:**

Tlf. 2917 8215  
(rygestoprådgiver Charlotte)

Mail: [rygestop@glostrup.dk](mailto:rygestop@glostrup.dk)

Hjemmeside: [www.glostrup.dk/rygestop](http://www.glostrup.dk/rygestop) eller

Stoplinien: tlf. 8031 3131

*\*) Der er mulighed for tilskud til rygestopmedicin, hvis du er storryger.*

## **Nu bobler det i Glostrup Kommune**

Glostrup Kommune samarbejder nu med en ny digital platform kaldet *Boblberg*.

I Glostrup Kommune er der stor fokus på mental sundhed. Her er Boblberg det nyeste tiltag, der skal styrke sundheden både fysisk og mentalt blandt kommunens borgere.

På hjemmesiden [www.boblberg.dk](http://www.boblberg.dk) får Glostrups borgere mulighed for at skabe sociale fællesskaber gennem aktiviteter og fælles interesser. Rent praktisk fungerer Boblberg som en slags opslagstavle. Her kan du se, hvad andre borgere i kommunen interesserer sig for. Du kan også selv lave opslag og søge efter nogle at dele inte-

-resser med. Opslagene kan omhandle alt fra at søge efter en strikkeklub, en bogklub, en at gå i biografen med, osv. Mulighederne er mange og kun fantasien sætter grænser.

Boblberg.dk er meget brugervenligt, dvs. at borgere med begrænset IT-kendskab sagtens kan benytte hjemmesiden.

Hvis du vil vide mere om Boblberg, så klik ind på Glostrups hjemmeside

[www.glostrup.dk/boblberg](http://www.glostrup.dk/boblberg)

eller gå direkte ind på [www.boblberg.dk](http://www.boblberg.dk) og opret en gratis bruger.

*Se annoncen på modsatte side*

# Bobler du også?

Det bobler med fællesskaber i Glostrup Kommune

Klik ind og find andre, som deler dine interesser.

Måske leder du efter:

- ✓ En at gå eller løbe med?
- ✓ En at dele oplevelser med?
- ✓ En læseklub?
- ✓ En ekstra frivillig?

Vi ses på

[BOBLBERG.DK](http://BOBLBERG.DK)



## **INFLUENZA VACCINATIONER 2018**

Seniorrådet i Glostrup arrangerer i samarbejde med Danske Lægers Vaccinations Service vaccinationer, som følger:

### **Glostrup Fritidscenter, Fællessal 1, Christiansvej 2**

Mandag den 1. oktober kl. 10.00 – 12.00

Onsdag den 31. oktober kl. 11.00 – 12.00

### **Beboerhuset Paraplyen, Hvissinge**

Tirsdag den 2. oktober kl. 13.30 – 14.30

### **Aktivitetscentret Sydvestvej, Sydvestvej 10-12**

Onsdag den 3. oktober kl. 13.00 – 15.00

### **Ejby Friluftscenter, Mosetoften 35, mødelokale 1**

Mandag den 8. oktober kl. 13.30 – 14.30

**Vaccinationen er gratis for personer over 65 år**

(se mere herunder)

**Prisen for personer under 65 år er 160,00 kr.**

Der kan ikke betales med kort, kun kontant betaling.



**Husk at medbringe sundhedskortet**  
**(sygesikringsbevis).**

## Disse personer kan gratis modtage influenzavaccination:

Alle over 65 år, førtidspensionister, kronisk syge nævnt i littera a-g efter lægelig vurdering. Personer med kroniske lunge-sygdomme eller hjerte/karsygdomme (excl. isoleret forhøjet blodtryk), personer med diabetes 1 eller 2 (sukkersyge).

Personer med medfødt eller erhvervet immundefekt, personer med påvirket respiration pga. nedsat muskelkraft, personer med kronisk lever- og nyresvigt.

Personer med andre kroniske eller alvorlige sygdomme, hvor tilstanden ifølge lægens vurdering udgør en alvorlig sundhedsrisiko. Personer med svær overvægt (vejledende BMI >40) efter en lægelig vurdering samt gravide i 2. og 3. trimester.

Hvis man grundet helbred er forhindret i at benytte ovenstående tilbud, kan der bestilles vaccination i eget hjem. Influenzavaccination i eget hjem er GRATIS for alle immobille (gangbesværede) borgere, som enten er over 65 år, førtidspensionister eller kronisk syge. Ellers koster det 380,00 kr.

**Hjemmevaccinationen bestilles på tlf. 7799 7788.**

Call-centret er åbent hverdage i perioden 18/9 – 29/9 i tidsrummet 8.30 – 15.00.



Billedkilde Wikipedia: Vaccination in Pasteur's clinique in Paris

## **Uddeling af legatportioner fra Husejer C. Frandsens Alderdomsfond og Erik Laurids Vejvad Nielsen Fond**

Hvis du er over 65 år og har svært ved at få pengene til at række, har du mulighed for at søge en legatportion. Du skal have boet i Glostrup kommune i mindst 5 år. Din årlige indtægt må ikke overstige 175.280 kr., hvis du er enlig og 268.680 kr. for gifte/samlevende.

Du må ikke have en likvid formue der er større end 13.000 kr. som enlig og 26.000 kr. for ægtepar/samlevende.

Det er indtægts- og formueforholdene pr. 31. december 2017, som lægges til grund for vurderingen.

Uddeling af legatmidlerne sker i december 2018.

Tildeling af en legatportion er en éngangsydelse, som ikke er skattepligtig.

Der findes ikke ansøgningsblanket til legatet. Vi vil gerne have et brev eller en sikker mail fra dig, hvor du beskriver, om du opfylder kriterierne for at modtage en legatportion.

Ansøgningen skal blandt andet indeholde oplysninger om:

- Hvor længe du har boet i Glostrup
  - Dit cpr.nr.
  - Tilladelse til at tjekke dine indtægts- og formueforhold.
- Vi skal have modtaget din ansøgning senest 31.oktober 2018.

Ansøgning mærket "Husejer C. Frandsens Alderdomsfond og Erik Laurids Vejvad Nielsens Fond" fremsendes med Digital Post via [www.Borger.dk](http://www.Borger.dk) til Glostrup Kommune, og under emne skrives Frandsen Fonden.

Læs nærmere på kommunens hjemmeside <http://www.glostrup.dk/service/sikker-email>, hvordan du sender sikker post til Glostrup Kommune.

Eller pr. post til:  
Glostrup kommune  
Center for sundhed og velfærd  
Rådhusparken  
2600 Glostrup



**GLOSTRUP**  
K O M M U N E

# Seniorrådet

## Mød Seniorrådet på Kulturnatten, 27. oktober kl. 10.00-16.00

Den lørdag sommertiden slutter, er det tid til Kulturnat i Glostrup. Der blændes op for et væld af aktiviteter arrangeret af en række af kommunens foreninger, kulturinstitutioner, erhvervsdrivende og Glostrup Kommune.

Blandt årets deltagere finder du i år Seniorrådet, som vil være til stede med en stand i Glostrup Shoppingcenter fra klokken 10 til 16, og hvor I er meget velkomne til at kigge forbi og få en snak med nogle af Seniorrådets medlemmer. Her vil I kunne høre om, hvad Seniorrådet står for og om det arbejde, som rådet laver som talerør for kommunens seniorer over for kommunens politikere og forvaltning og til gavn for Glostrups seniorer. Der vil samtidig være mulighed for at deltage i en konkurrence.

*Programmet for Kulturnat i Glostrup offentliggøres den 1. oktober på bl.a. Glostrup Kommunes hjemmeside, på Glostrup Bibliotek og i Borgerservice. Du finder desuden programmet i Folkebladet ugen inden Kulturnatten.*



**Onsdag den 12. september kl. 10-12**



VÆR FORBEREDT PÅ  
**TRICKTYVERIER**

**Politiet fortæller om de mange typer tricktyverier  
- og hvordan man bedst garderer sig mod dem.  
En hyggelig formiddag om et alvorligt emne  
- og vi giver kaffen.**

ALLE ER VELKOMNE



## En eftermiddag med Bob Dylan—og mig

Den 18. april 2018 arrangerede Seniorrådet en velbesøgt og spændende eftermiddag i selskab med DR-journalist Michael Christoffersen og hans bror. Arrangementet var et genhør med Bob Dylans store hits, bundet sammen af historier fra denne legendes lange musiske karriere.



Foto: Erik Busch

## Få hjælp til din Fremtidsfuldmagt

**Mødet afholdes i Aktivitetscentrets fællessal, Sydvestvej 10-12 onsdag den 17. oktober 2018 kl. 13.30.**

Synes du, det kan virke uoverskueligt selv at gå i gang med at oprette en fremtidsfuldmagt? Så er der nu hjælp at hente, når Glostrup Kommunes Aktivitetscenter på Sydvestvej og Ældresagen i fællesskab slår dørene op for et infomøde, hvor du kan få svar på forskellige relevante spørgsmål. Hjælpen ydes af IT-kompetente pensionister, der har sat sig grundigt ind i emnet.

Efter infomødet vil der blive mulighed for at få hjælp til den digitale del af oprettelsen og til bestilling af tid hos Glostrup Ret, ligesom der for nogle også vil være mulighed for at få hjælp med besø-

get hos notaren. Særlige spørgsmål af juridisk karakter vil blive henvist til rette instans.

Tilmeld dig Infomødet "Hjælp til Fremtidsfuldmagter", hvis du vil have hjælp til at fremtidssikre dine forhold. Mødet slutter, når vi har hørt og forholdt os til alle spørgsmål.

Det er gratis at deltage, og pladser fyldes efter princippet "først til mølle". Tilmelding på telefon 43287019 eller ved personlig henvendelse i cafeen Sydvestvej 10-12, 2600 Glostrup alle hverdage mellem kl. 9.00 - 13.00. Er interessen stor, kan der oprettes flere lignende arrangementer.

### **Hvorfor bør man oprette en fremtidsfuldmagt?**

- Du bestemmer, hvem der skal varetage dine interesser, hvis du selv bliver ude af stand til det.

*Fortsættes på modsatte side*

- Med en fremtidsfuldmagt undgår du at blive umyndiggjort, hvis du senere hen ikke kan varetage dine egne interesser (umyndiggørelse sker i en del tilfælde for at lette processer, eksempelvis i forbindelse med salg af hus).
- Fremtidsfuldmagten udarbejdes og underskrives, mens du fortsat er i stand til dette - og træder først i kraft, hvis du mister evnen til at varetage dine egne interesser.
- En fremtidsfuldmagt giver en eller flere personer, du har nær, mulighed for, at sørge for de økonomiske og personlige forhold for dig, frem for myndighederne.



Folkepension bliver ikke udbetalt automatisk – du skal derfor selv søge. Du kan søge folkepension et halvt år inden, du når folkepensionsalderen. Det vil sige et halvt år inden du fylder 65 år. Du kan få folkepension fra den 1. i måneden efter, du er fyldt 65 år.

Du skal selv søge folkepension via [www.borger.dk/folkepension](http://www.borger.dk/folkepension).

Hvis du ikke kan søge folkepension digitalt, er du velkommen til at kontakte Borgerservice.

## **KULTURNAT I AKTIVITETSCENTRET DEN 27. OKTOBER**

**Vi holder åbent mellem 18:30 og 21:00.  
VIGØR, VAFLER, VÆRKSTEDER OG VIRTUOSER**

Når vi slår dørene op til vores nu dobbelt så store Aktivitetscenter for Glostrup borgere +60 og førtidspensionister sælges der - traditionen tro - hjemmebagte vafler og æblekage i vores café. Kom og oplev flere af vores arbejdende værksteder, hvor du kan se vore dygtige, kreative brugere i aktion. I anledning af Kulturnatten har flere fremstillet spændende håndarbejder og blomsterdekorationer til salg.

Du kan også synge med, når vores skrappe og efterspurgte herrekor underholder mellem kl. 19:00 og 19:30 eller opleve flere af vores hold i bevægelse. Prøv lidt hjernegymnastik, bordtennis, Wii, dart, krolf i mørket med lysbolde, eller dans med til lanciers. Vores fiskehold byder på lidt smagsprøver og fortæller fiskehistorier, ligesom vort maler- og fotohold udstiller deres værker.

**Vi ses på Sydvestvej 10-12**

### **JP Multiservice ApS Gør hverdagen lidt nemmere**

- Fremstilling, salg og opsætning af kalechehuse
- Belægningsarbejde og etablering af strøm
- Fremstilling, salg og montering af foldeborde
- Servicering og reparation af ovennævnte

Se også HMI



**Jan Maix**

**Mobil 53 70 40 20**

Stisager 40 · 2600 Glostrup

jp.multiservice@outlook.dk · CVR 38 36 92 45

# FODBEHANDLING TILBYDES I EGET HJEM

## Fodplejer

Jeanet Clausen, Glostrup

Tlf. 20 31 55 06



### Ring for tidsbestilling alle hverdage

*Tilskud efter gældende regler for*

*Pensionister med helbredskort*

## HERRETØJ FRA SKRÆDDEREN DU GÅR IKKE FORGÆVES!

Vi har kæmpe udvalg, byens største, også til manden der er blevet lidt ældre og STORE størrelser.

Stort udvalg i Meyer og Sunwill bukser.

Bukser købt hos os, gratis oplægning.

Skjorter fra bla. Eterna og Boswell. Strømper uden elastik,

Bukser med elastik i linning, velegnet til stomi.

Hjemme besøg muligt, ved aftale i god tid.

OGSÅ TØJ TIL STORE MÆND

**SKRÆDDEREN**

M E N S W E A R



Kør lige til døren - Stor p-plads foran butikken  
Kirkebjerg Allé 2 • Glostrup • Tlf. 43 96 28 65

[Skraedderen.dk](http://Skraedderen.dk)

# Fodterapeuterne på Glostrup Torv

Glostrup Torv 1

2600 Glostrup

**50 52 58 08**

Vi har ydernr.

og vi kører også ud



**Frisørbehandling tilbydes i eget hjem**

**Rimelige priser**

***Frisør Ulla Brask***

***Tlf: 43 44 43 00***



## Nyttige telefonnumre

---

### **Glostrup Rådhus**

Tlf. 4323 6100

### **Borgerservice**

Direkte nr.

Tlf. 4323 6500

### **Lægevagten/**

**Akuttelefonen** 18 13

### **Hovedstadens Beredskab**

(Vestegnens Brandvæsen)

Tlf. 4396 0814

### **Ørsted (DONG energi)**

Tlf. 7210 2030

### **Glostrup Forsyning A/S**

Tlf. 4320 8020

### **Glostrup Apotek**

åbent alle dage 06:00-24:00

Tlf. 4396 0020

### **Rigshospitalet Glostrup**

Tlf. 3863 3863

### **Hvidovre Hospital**

Tlf. 3862 3862

### **Hjælpemiddelcenter**

Tlf. 4368 6570

### **Glostrup lokal Politi/**

**Københavns Vestegns Politi**

Tlf. 4386 1448

### **Politi 1-1-4**

**Alarm 1-1-2**



Begravelse  
Danmark



Vi træffes døgnet rundt og aftaler gerne et møde i hjemmet.

## **Gitte Gottliebsen og Jess Andersen**

Hovedvejen 127 2600 Glostrup

(Parkering v/ Glostrup Bio)

**43 96 00 83**

Tidl. Dansk Ligbrændingsforening

[www.begravelsedanmark.dk](http://www.begravelsedanmark.dk)

## **Seniorrådet**

---

### **Formand:**

Erik Busch

Tlf. 6024 2388

E-mail: erik.busch@akap.dk

### **Næstformand:**

Flemming Hein Andersen

Tlf. 4033 5684

E-mail: fl.hein@post.tele.dk

Bjarne Knudsen

Tlf. 2025 2618

Inge Lindstrøm

Tlf. 2196 9521

John Bach

Tlf. 2291 1917

Kirsten Eriksen

Tlf. 2120 4490

Per Nilsson

Tlf. 2332 4173

Ove Kongsløv

Tlf. 2325 0775

Søren Brandis

Tlf. 2063 4030

### **Suppleant til rådet:**

Jens Schoch Hoff

### **Seniorrådets Sekretær:**

Marianne Madsen

Tlf. 4323 6425

### **Økonomi - og**

### **Budgetudvalget:**

Erik Busch, formand

Flemming Hein Andersen

Kirsten Eriksen

Per Nilsson

Søren Brandis

### **Omsorgsudvalget:**

Kirsten Eriksen, formand

Inge Lindstrøm

John Bach

Per Nilsson

### **Informationsudvalget:**

Fl. Hein Andersen, formand

Bjarne Knudsen

Erik Busch

Ove Kongsløv

### **Redaktionen:**

Se side 2

### **Trafikudvalget:**

Søren Brandis, formand

Bjarne Knudsen

Ove Kongsløv

Inge Lindstrøm

John Bach

### **Repræsentanter i**

### **Regionsældrerådet:**

Erik Busch

Per Nilsson